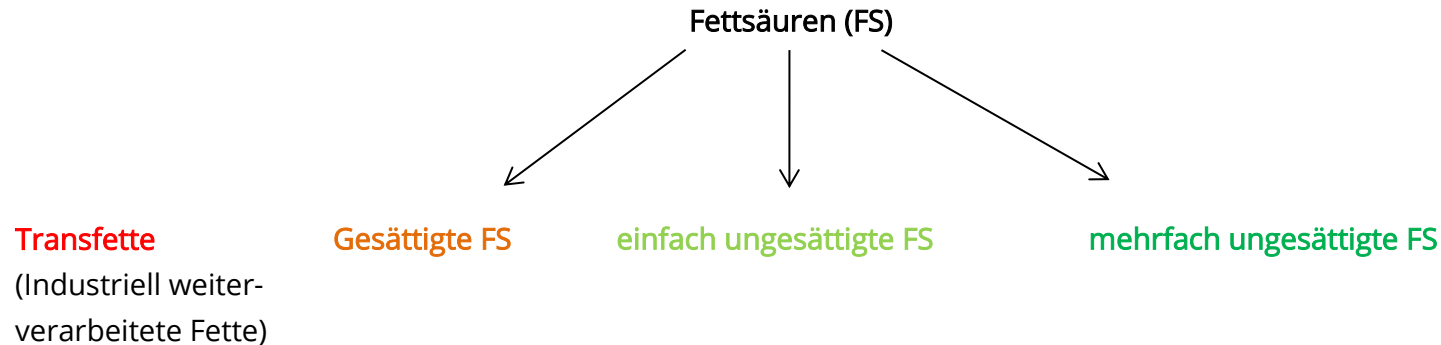


Wie sind Fettsäuren aufgebaut?

Fettsäuren lassen sich in drei Kategorien aufteilen:



Auf *molekularer* Ebene werden Fette wie folgt aufgeteilt:



Good to know:

Rund **98% aller Fette**, die wir konsumieren (egal ob gesättigt / ungesättigt oder pflanzlicher / tierischer Herkunft) bestehen aus LCFA – also aus langkettigen Fettsäuren!